



# Jídelní lístek

Od: 10. březen 2025

Do: 14. březen 2025

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



<b>Pondělí</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Pomazánkové máslo, ředkvička, veka, čaj Kapustová Mrkvové karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7 1a,7 1a,3,7	<b>Alergen</b>
	svačina:	Kuřecí pěna, rajče, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	
<b>Úterý</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Rybičková pomazánka s okurkami, slunečnicový chléb, čaj ovocný Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi Těstoviny s mletým masem, zeleninou a sýrem, salát z míchané zeleniny, ovocný nápoj (voda)	1acd,3,4,7,8,11 1a,3,7,9 1a,3,7,9	
	svačina:	Luštěninová pomazánka s tymiánem a pažitkou, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	
<b>Středa</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Vánočka, kakao (čaj) Boršč zeleninový Vepřová kýta pečená, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj (voda)	1a,3,6,7,8 1a,7,9 1a,7	
	svačina:	Pomazánka z ementálu, rajče, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	
<b>Čtvrtek</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Jogurt bílý, piškoty, jablko, čaj ovocný Pórková Kuskus se zeleninou, kuřecí plátek, salát z červené řepy, ovocný nápoj (voda)	1a,3,6,7,8 1a,3,7 1a,7,9	
	svačina:	Brokolicová pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda)	1a,7	
<b>Pátek</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Tvarohová pomazánka s mrkvičkou, himalájský chléb, čaj Čočková Treska na tymiánu s citronem, bramborová kaše, mrkvový salát, ovocný nápoj (voda)	1acd,3,6,7,8,11,13 1a,7,9 4,7	
	svačina:	Vločková kaše s hruškou a čokoládou, ovocný nápoj (voda)	1d,6,7,8	



- 1 - lepek: a) pš., b) ži., c) ječ., d) ov.
- 2 - koryši
- 3 - vejce
- 4 - ryby
- 5 - arašidy
- 6 - sója
- 7 - mléko



- 8 - skořápkové plody
- 9 - celer
- 10 - hořčice
- 11 - sezam
- 12 - oxid siřičitý
- 13 - vlní bob
- 14 - měkkýši

