



Jídelní lístek

Od: 20. leden 2025

Do: 24. leden 2025

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



Pondělí	svačina: polévka: hl.chod:	Lučina s bylinkami, okurka, veka, čaj Zeleninový krém s pažitkou Sýrový špíz, bramborová kaše, rajčatový salát, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7 1a,7 1a,3,7	Alergen
	svačina:	Krupicová kaše s jablečným pyré, ovocný nápoj (voda)	1a,7	
Úterý	svačina: polévka: hl.chod:	Máslo, paprika, himalájský chléb, čaj Krupková se zeleninou Kruťtí plátek s mrkvičkou a hráškem, bramborová kaše, salát z číns. zelí, ov. nápoj (voda)	1acd,3,6,7,8,11,13 1a,7,9 1a,7	
	svačina:	Špenátová pomazánka, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	
Středa	svačina: polévka: hl.chod:	Tuňáková pomazánka s kukuřicí, slunečnicový chléb, čaj Cizrnová s mrkví Domácí kynuté buchtý, kakao (čaj), mandarinka	1acd,3,4,7,8,11 1a,7 1a,3,6,7,8	
	svačina:	Barevná papriková pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda)	1a,7	
Čtvrtek	svačina: polévka: hl.chod:	Pomazánkové máslo, mrkvička, chléb, čaj Špenátová Kuře pečené, dušená rýže, kompot, ovocný nápoj (voda)	1ab,7 1a,3,7 1a,7	
	svačina:	Hruškový koláč s tvarohem, kakao (čaj)	1a,3,6,7,8	
Pátek	svačina: polévka: hl.chod:	Jogurt ovocný, müsli se sušeným ovocem, banán, čaj Pórková Hovězí pečeně štavnatá, těstoviny, ovocný nápoj (voda)	1d,7,8 1a,3,7 1a,3,7,9	
	svačina:	Hrachový hummus s mátou, rajče, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	



- 1- lepek: a) pš., b) ži., c) ječ., d) ov.
- 2 - koryši
- 3 - vejce
- 4 - ryby
- 5 - arašidy
- 6 - sója
- 7 - mléko



- 8 - skořápkové plody
- 9 - celer
- 10 - hořčice
- 11 - sezam
- 12 - oxid siřičitý
- 13 - vlčí bob
- 14 - měkkýši

