



Jídelní lístek

Od: 22. duben 2024

Do: 26. duben 2024

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



Pondělí	svačina: polévka: hl.chod:	Lučina, paprika, veka, čaj ovocný Zeleninová Kuř. řízek smažený, vař. brambory s máslem a petrželkou, zel. salát s rajčaty, ov. nápoj (voda)	1a,3,7 1a,7,9 1a,3,7	Alergen
Úterý	svačina: polévka: hl.chod:	Tvarohová pěna s banánem a čokoládou, ovocný nápoj (voda) Tvarohová pomazánka s jarní cibulkou, slunečnicový chléb, čaj Pórková se sýrem Cizrnové kari se zeleninou, dušená rýže, ovocný nápoj (voda)	6,7,8 1acd,3,7,8,11 1a,7 7,9	
Středa	svačina: polévka: hl.chod:	Zeleninová pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda) Máslo, ředkvička, quinoa chléb, čaj Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou Vepřová kýta pečená po selsku, dušené zelí, houskový knedlík, ovocný nápoj (voda)	1a,7 1acd,3,5,6,7,8,11,13 1a,3,9 1a,3,7	
Čtvrtek	svačina: polévka: hl.chod:	Rajčatová pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda) Jogurt ovocný, ovesné vločky, čaj ovocný Hrachová Krůtí ragú, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj (voda)	1a,7 1d,7 1a,7 1a,7	
Pátek	svačina: polévka: hl.chod:	Rýžová kaše s jablky a skořicí, ovocný nápoj (voda) Vánočka, kakao (čaj) Mrkvový krém Koprová omáčka, vařené vejce, štouchané brambory, ovocný nápoj (voda)	7 1a,3,6,7,8 1a,7 1a,3,7	
	svačina:	Fazolový hummus s olivami, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	



- 1- lepek: a) pš., b) ži., c) ječ., d) ov.
- 2 - koryši
- 3 - vejce
- 4 - ryby
- 5 - arašidy
- 6 - sója
- 7 - mléko



- 8 - skořápkové plody
- 9 - celer
- 10 - hořčice
- 11 - sezam
- 12 - oxid siřičitý
- 13 - vlní bob
- 14 - měkkýši

