



Jídelní lístek

Od: 22. leden 2024

Do: 26. leden 2024

Všem strávničkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



Pondělí	svačina: polévka: hl.chod:	Máslo, veka, med, kakao (čaj) Petrželový krém Cizrnové kari se zeleninou, dušená rýže, salát z čínského zelí, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7 1a,7 7,9	Alergen
Úterý	svačina: polévka: hl.chod:	Vajíčková pomazánka s ředkvičkou, rohlík, ovocný nápoj (voda) Bábovka, jablko, kakao (čaj) Rajčatová s bazalkou Treska zapečená se sýrem, bramborová kaše, zelný salát s rajčaty, ovocný nápoj (voda)	1a,7,10 1a,3,6,7,8 1a,7 4,7	
Středa	svačina: polévka: hl.chod	Kaše z ovesných vloček se skořicí a hruškou, ovocný nápoj (voda) Sardinková pěna s naťovou cibulkou, quinoa chléb, čaj Luštěninová Buchtý domáci pečené, mandarinka, kakao (ovocný nápoj, voda)	1d,7 1acd,3,4,5,6,7,8,11,13 1a,7,9 1a,3,7,8	
Čtvrtek	svačina: polévka: hl.chod:	Zeleninový krém, rohlík, ovocný nápoj (voda) Jogurt bílý, banán, müsli se sušeným ovocem, čaj Pohanková se zeleninou Hovězí pečené šťavnatá, těstoviny, ovocný nápoj (voda)	1a,7 1d,7,8 1a,7,9 1a,3,7,9	
Pátek	svačina: polévka: hl.chod: svačina:	Eidamská pomazánka s pažitkou, rohlík, ovocný nápoj (voda) Tvarohová pomazánka s paprikou, slunečnicový chléb, čaj ovocný Bramborová nezahuštěná Kuř. plátek na bylinkách, mrk. salát s pomerančem, kuskus s bylinkami, ov. nápoj (voda) Pomazánka z červené čočky, rajče, chléb, ovocný nápoj (voda)	1a,7 1acd,3,4,7,8,11 7,9 1a,7 1ab,7	



- 1 - lepek: a)pš., b)ži., c)ječ.,d)ov.
- 2 - koryši
- 3 - vejce
- 4 - ryby
- 5 - arašidy
- 6 - sója
- 7 - mléko



- 8 - skořápkové plody
- 9 - celer
- 10 - hořčice
- 11 - sezam
- 12 - oxid siričty
- 13 - vlčí bob
- 14 - měkkýši

