



# Jídelní lístek

*Od:* 15. leden 2024

*Do:* 19. leden 2024

**Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.**

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



<b>Pondělí</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Lučina bylinková, okurka, veka, čaj Mrkvová Křutí plátek se zeleninou, těstoviny, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7 1a,7 1a,3,7,9	<b>Alergen</b>
<b>Úterý</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Brokolicová pomazánka, chléb, ovocný nápoj (voda) Tuňáková pomazánka s olivami, slunečnicový chléb, čaj ovocný Čočková Zeleninové krokety, bramborová kaše, salát z čínské zeli s mrkví, ovocný nápoj (voda)	1ab,7 1acd,3,4,7,8,11 1a,7,9 1a,3,7,9	
<b>Středa</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Jemný koláč s jablky, kakao (ovocný nápoj, voda) Pomazánkové máslo, rajče, quinoa chléb, čaj Česneková s brambory a krupkami Segedínský guláš, houskový knedlík, ovocný nápoj (voda)	1a,3,6,7,8 1acd,3,5,6,7,8,11,13 1c,3,7 1a,3,7	
<b>Čtvrtek</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Pomazánka z barevných paprik, rohlík, ovocný nápoj (voda) Jogurt ovocný, ovesné vločky, čaj ovocný Hovězí vývar s játrovou rýží Kuřecí plátek zapečený se sýrem, štouchané brambory, kompot, ovocný nápoj (voda)	1a,7 1d,7 1a,3,7,9 1a,7	
<b>Pátek</b>	svačina: polévka: hl.chod:	Hrachový hummus s pažitkou, chléb, ovocný nápoj (voda) Máslo, kedlubna, chléb, čaj bylinkový Zeleninová s kapáním Těstoviny s rajčatovou omáčkou a sýrem, ovocný nápoj (voda)	1ab,7 1ab,7 1a,3,7,9 1a,3,7	
	svačina:	Jemná drůbeží pěna, rajče, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	



- 1- lepek: a)ps., b)ži., c)ječ.,d)ov.
- 2 - koryši
- 3 - vejce
- 4 - ryby
- 5 - arašidy
- 6 - sója
- 7 - mléko



- 8 - skořápkové plody
- 9 - celer
- 10 - hořčice
- 11 - sezam
- 12 - oxid siřičitý
- 13 - vlčí bob
- 14 - měkkýši

