



Jídelní lístek

Od: 18. prosinec 2023

Do: 22. prosinec 2023

Všem strážníkům přejeme klidné Vánoce a zdraví a štěstí v novém roce 2024.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



Pondělí	svačina: polévka: hl.chod:	Máslo, rajče, sýr plátkový, vecka, ovocný čaj Luštěninová nezahuštěná Zapečené těstoviny s drůbežím masem a zeleninou, salát z červené řepy, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7 7,9 1a,3,7,9	Alergen
	svačina:	Pudink s piškotem a čerstvým ovocem, ovocný nápoj (voda)	1a,3,6,7,8	
Úterý	svačina: polévka: hl.chod:	Vánočka, kakao (čaj) Pohanková se zeleninou Treska smažená, bramborový salát, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7,8 1a,7 1a,3,7,9,10	
	svačina:	Tvarohová pomazánka s pažitkou, rohlík, ovocný nápoj (voda)	1a,7	
Středa	svačina: polévka: hl.chod:	Pomazánkové máslo, kapie, quinoa chléb, čaj Bramborový krém Vepřový plátek na smetaně, kynutý knedlík, ovocný nápoj (voda)	1acd,3,5,6,7,8,11,13 1a,7 1a,3,7,9,10	
	svačina:	Zeleninová pomazánka, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	
Čtvrtek	svačina: polévka: hl.chod:	Jogurt bílý, ovesné vločky, banán, čaj Špenátová Kuřecí plátek na tymiánu, zeleninový kuskus, salát z červeného zelí, ovocný nápoj (voda)	1d,7 1a,3,7 1a,7,9	
	svačina:	Vajíčková pomazánka, ředkvička, rohlík, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7,10	
Pátek	svačina: polévka: hl.chod:	Rybičková pomazánka s paprikou, slunečnicový chléb, čaj ovocný, jablko Pórková se sýrem Bramborový guláš, chléb, ovocný nápoj (voda)	1acd,3,4,7,8,11 1a,7 1ab,7	
	svačina:	Pomazánka z červené čočky, okurka čerstvá, chléb, ovocný nápoj (voda)	1ab,7	



- 1- lepek: a) pš., b) ži., c) ječ., d) ov.
- 2 - koryši
- 3 - vejce
- 4 - ryby
- 5 - arašidy
- 6 - sója
- 7 - mléko



- 8 - skořápkové plody
- 9 - celer
- 10 - hořčice
- 11 - sezam
- 12 - oxid siřičitý
- 13 - vlčí bob
- 14 - měkkýši

