



Jídelní lístek

Od: 23. říjen 2023

Do: 27. říjen 2023

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



				Alergen
Pondělí	svačina:	Máslo, rajče, chléb, čaj		1ab,3,7
	polévka:	Hrachová		1a,7
	hl.chod:	Treska zapečená se sýrem, bramborová kaše, rajčatový salát s bazalkou, ov. nápoj (voda)		1a,4,7
	svačina:	Vločková kaše s jablky a čokoládou, ovocný nápoj (voda)		1ad,6,7,8
Úterý	svačina:	Sardinková pěna s pažitkou, quinoa chléb, čaj ovocný		1acd,3,4,5,6,7,8,11,13
	polévka:	Mrkvová		1a,7
	hl.chod:	Krůtí plátek s hráškem, kuskus máslový, zelný salát s okurkami, ovocný nápoj (voda)		1a,7
	svačina:	Jemná pórková pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda)		1a,3,7
Středa	svačina:	Loupáček, kakao (čaj), jablko		1a,3,7,8
	polévka:	Krupková se zeleninou		1a,7,9
	hl.chod:	Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík, ovocný nápoj (voda)		1a,3,7
	svačina:	Jemná eidamská pěna, ředkvička, rohlík, ovocný nápoj (voda)		1a,7
Čtvrtek	svačina:	Tvarohová pomazánka s mrkvičkou, slunečnicový chléb, čaj bylinkový		1a,3,7,8,11
	polévka:	Česneková s opečenou houskou		3,7,9
	hl.chod:	Brambory zapečené s mletým masem, okurkový salát, ovocný nápoj (voda)		1a,3,7
	svačina:	Cizrnový hummus, chléb, paprika, ovocný nápoj (voda)		1ab,7
Pátek	svačina:	Jogurt ovocný, müsli, čaj		1ab,7,8
	polévka:	Dýňový krém		1a,7
	hl.chod:	Zeleninové karbanátky, štouchané brambory, kompot, ovocný nápoj (voda)		1a,3,7,9
	svačina:	Okurková pomazánka, chléb, ovocný nápoj (voda)		1ab,7



- 1- lepek: a) pš., b) ži., c) ječ., d) ov.
- 2 - koryši
- 3 - vejce
- 4 - ryby
- 5 - arašidy
- 6 - sója
- 7 - mléko



- 8 - skořápkové plody
- 9 - celer
- 10 - hořčice
- 11 - sezam
- 12 - oxid siřičitý
- 13 - vlčí bob
- 14 - měkkyši

