



Jídelní lístek

Od:

9. říjen 2023

Do:

13. říjen 2023

Všem strávnickům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



Pondělí	svačina: polévka: hl.chod:	Rybičková pomazánka, okurek, křehký chléb, čaj ovocný (voda) Luštěninová nezahuštěná Zeleninové rizoto, sýr, mrkvový salát, ovocný nápoj (voda)	1ad,3,4,7 7,9 7,9	Alergen
Úterý	svačina: svačina: polévka: hl.chod:	Krupicová kaše s hruškovým pyré a strouhaným perníkem, ovocný nápoj (voda) Tvarohový závin, kakao (čaj) Zeleninový boršč Treska na bylinkách, šťouchané brambory, okurkový salát, ovocný nápoj (voda)	1a,3,7,8 1a,3,6,7,8 1a,7,9 1a,4,7	
Středa	svačina: polévka: hl.chod	Vajíčková pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda) Máslo, paprika, slunečnicový chléb, čaj ovocný Bramborový krém Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj (voda)	1a,7,10 1acd,3,7,8,11 1a,7,9 1a,3,7,9,10	
Čtvrtek	svačina: polévka: hl.chod:	Bylinková pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda) Jogurt ovocný, ovesné vločky, čaj Pórková Kuřecí plátek s mrkví na medu, kuskus s bylinkami, ovocný nápoj (voda)	1a,7 1d,7 1a,3,7 1a,7	
Pátek	svačina: polévka: hl.chod: svačina:	Fazolový hummus, pažitka, quinoa chléb, ovocný nápoj (voda) Broskvová pomazánka, vecka, kakao (čaj) Pohanková se zeleninou Sýrový špíz, bramborová kaše, salát z čínské zeli s okurky, ovocný nápoj (voda) Květáková pomazánka s petrželkou, chléb, ovocný nápoj (voda)	1acd,3,5,6,7,8,11,13 1a,3,6,7,8 1a,7,9 1a,3,7,9,10 1ab,7	



1 - lepek: a)pš., b)ži., c)ječ., d)ov.
2 - koryši
3 - vejce
4 - ryby
5 - arašidy
6 - sója
7 - mléko



8 - skořápkové plody
9 - celer
10 - hořčice
11 - sezam
12 - oxid siričtý
13 - vlčí bob
14 - měkkýši

