



Jídelní lístek

Od: 2. říjen 2023

Do: 6. říjen 2023

Všem strážníkům přejeme jménem našeho týmu dobrou chuť.

Zpracovala Mgr. Renáta Čecháková. Změna jídelního lístku vyhrazena.



| | | | | |
|----------------|----------------------------------|--|--|----------------|
| Pondělí | svačina: polévka: hl.chod: | Lučina s mrkvičkou, chléb, čaj Česneková s brambory Fazole nakyselo, sázené vejce, chléb, mrkvový salát, ovocný nápoj (voda) | 1a,b,7 3,7 1a,b,3,7 | Alergen |
| | svačina: | Pudink s čerstvým ovocem, ovocný nápoj (voda) | 1a,7 | |
| Úterý | svačina: polévka: hl.chod: | Máslo, ředkvička, quinoa chléb, čaj Květáková se sýrem Kuřecí plátek po italsku, těstoviny, ovocný nápoj (voda) | 1a,c,d,3,5,6,7,8,11,13 1a,7 1a,3,7,9 | |
| | svačina: | Jablkový závin, kakao (ovocný nápoj, voda) | 1a,3,6,7,8 | |
| Středa | svačina: polévka: hl.chod: | Tuňáková pěna s pažitkou, slunečnicový chléb, čaj ovocný (voda) Hrstková Krupicová kaše s máslem a kakaem, jablko, ovocný nápoj (voda) | 1a,c,d,3,4,7,8,11 1a,7,9 1a,3,6,7,8 | |
| | svačina: | Mrkvičková pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda) | 1a,7 | |
| Čtvrtek | svačina: polévka: hl.chod: | Jogurt bílý, banán, piškoty, čaj Kukuřicová Krůtí řízek smažený, štouchané brambory, zelný salát s rajčaty, ovocný nápoj (voda) | 1a,3,7 1a,7 1a,3,7 | |
| | svačina: | Pomazánka z červené čočky, paprika, chléb, ovocný nápoj (voda) | 1a,b,7 | |
| Pátek | svačina: polévka: hl.chod: | Máslo, med, veka, kakao (čaj) Kuřecí vývar se zeleninou a kapáním Hovězí plátek přírodní, dušená rýže, zelný salát s koprem, ovocný nápoj (voda) | 1a,3,6,7,8 1a,3,9 1a,7 | |
| | svačina: | Cuketová pomazánka, rohlík, ovocný nápoj (voda) | 1a,7 | |



- 1 - lepek: a) pš., b) ži., c) ječ., d) ov.
- 2 - koryši
- 3 - vejce
- 4 - ryby
- 5 - arašidy
- 6 - sója
- 7 - mléko



- 8 - skořápkové plody
- 9 - celer
- 10 - hořčice
- 11 - sezam
- 12 - oxid siřičitý
- 13 - vlní bob
- 14 - měkkýši



1

2

